

Font: [Ajuntament de Manresa](#) L'alcalde de Manresa, Valentí Junyent, ha signat aquest matí un ban amb una sèrie de consells i recomanacions a la població davant la davallada de temperatures que es preveu que patirà la ciutat els propers dies i que reproduïm a continuació:

Valentí Junyent i Torras, Alcalde-President de l'Ajuntament de Manresa, i en virtut de l'article 53.1 f) i 237 del Text Refòs de la Llei Municipal i de Règim Local de Catalunya, aprovat per Decret Legislatiu 2/2003, de 28 d'abril,

FAIG SABER

Que pels propers dies i segons avís efectuat pel Servei Meteorològic hi ha risc d'onada de fred, de tal forma que durant els proper dies es preveu una progressiva davallada de la temperatura, que acabarà essent molt acusada i tocarà fons durant el cap de setmana.

Atès que el mateix avís informa que les glaçades seran generalitzades, i fortes al Pirineu, moderades a la resta de l'interior del país i febles al litoral.

Vist que la situació descrita als punts anteriors aconsella efectuar un seguit de recomanacions a la població per tal d'encarar aquesta situació de forma que resulti el més suportable possible i evitar així els majors i perjudicis que se'n puguin derivar.

DISPOSO:

Primer.- Informar a tots els veïns i veïnes que davant el risc d'onada de fred i la conseqüent davallada de les temperatures, de la conveniència de seguir les recomanacions que es detallen tot seguit:

- Cal que us mantingueu informats de les previsions del temps i de les instruccions que donin les autoritats.
- Eviteu els canvis sobtats de temperatura, sobretot pel que fa als nens, a les persones grans i als qui pateixen alguna malaltia de tipus respiratori.

- En dies d'onada de fred, sempre que sigui possible, eviteu que surtin al carrer els nadons, la gent gran i aquells que pateixin malalties respiratòries. Si cal que surtin a l'exterior, que sigui el temps estrictament necessari i que evitin els espais oberts exposats al fred i estar-se gaire temps sense moure's.

- Vestiu-vos amb roba i calçat adequat per a temperatures baixes. Eviteu portar peces ajustades i poseu-vos diverses capes, cosa que us permetrà mantenir la calor corporal durant més temps.

- Protegiu-vos la cara i el cap. Tingueu a mà guants, bufanda i alguna peça de roba per cobrir-vos el cap. Eviteu l'entrada d'aire fred directa als pulmons. Eviteu ingerir alcohol: pot donar una falsa sensació de calor.

- Adeqüeu al fred l'activitat professional, esportiva i de lleure a l'exterior. Eviteu fer esforços físics intensos a l'exterior: es corre el perill de patir una lesió.

- Estigueu atents als vostres familiars o veïns que es trobin en situació de vulnerabilitat, especialment gent gran, perquè es protegeixin dels efectes del fred.

Si sou a casa:

- Tingueu preparat un transistor, piles de recanvi, llanternes, aliments calòrics, combustible de calefacció i una farmaciola.

- Cal que disposeu d'una reserva mínima de medicaments per a la gent gran i els malalts crònics i de tipus respiratori.

- Davant d'un avís de baixada extrema de les temperatures, si viviu en zones aïllades o fora dels nuclis urbans, mantingueu un rajolí d'aigua corrent a les aixetes per evitar que les canonades es congelin i protegiu amb draps la clau de pas de l'aigua. També podeu disposar d'una reserva mínima d'aigua o líquid per si el subministrament queda afectat.

- No utilitzeu espelmes. Si és l'única alternativa, poseu-les en espalmatòries perquè no es tombin. Recordeu sempre d'apagar-les abans d'anar a dormir o en sortir de casa i eviteu que els nens les manipulin.

- Si disposeu de reg automàtic tanqueu-lo i eviteu totes les activitats que puguin comportar mullar els carrers, com regar o fregar.

Vigileu amb els aparells de calefacció:

Les calderes i els aparells de combustió que s'utilitzen per a la calefacció poden convertir-se en un element de risc si no estan en bon estat o no se'n fa un bon ús. Cal evitar la mala combustió. Per aquest motiu, seguiu els consells següents:

- Quan reviseu l'aïllament de finestres i portes de l'exterior, no tapeu les reixes ni els conductes ni els punts de ventilació de gas o combustió: serveixen per garantir una bona

combustió i alhora per evitar l'acumulació de gasos.

- Per tal d'evitar la intoxicació, assegureu-vos de ventilar el menjador o les habitacions tancades si utilitzeu un escalfador o una estufa amb foc obert o qualsevol altre element de calefacció.

- Ventileu cada dia durant uns minuts els locals, els habitatges o les habitacions, per garantir l'entrada d'oxigen i aire net.

- No feu servir els aparells de calefacció si fan una olor estranya en connectar-los o no semblen en bon estat.

- Renoveu o feu revisar els aparells molt antics o quan noteu que no funcionen correctament.

- Reviseu l'estat de la calefacció, de les calderes, de les estufes i, en general, dels elements de combustió.

- Recordeu que cal complir els períodes de revisió i manteniment de calderes que estableix la normativa.

- Mantingueu els nens allunyats de les estufes, dels brasers i de les xemeneies. No deixeu encenedors al seu abast.

- No acosteu les estufes, els brasers, etc. a les cortines, als mobles i, especialment, als llits o matalassos. Tampoc eixugueu la roba o altres objectes sobre l'estufa, el braser o la cuina de llenya, ja que podríeu provocar un incendi. No els cobriu amb cap objecte.

En cas d'urgència:

- Si sou en una habitació amb una estufa de llenya, carbó o gas, un braser o una caldera i noteu símptomes de mareig, obriu alguna porta o finestra i ventileu immediatament.

- Truqueu sempre al 112 si us trobeu malament o penseu que patiu una intoxicació per mala combustió o si trobeu algú inconscient en arribar al domicili.

Si heu d'agafar el vehicle:

- Feu-ho només si és imprescindible i eviteu desplaçar-vos de nit. Consulteu prèviament la informació meteorològica i l'estat del trànsit i seguiu els consells del Servei Català de Trànsit.

- Reviseu els pneumàtics, el líquid anticongelant, l'estat de les bateries, els llums i els frens.

- Disposeu de cadenes al vehicle i assegureu-vos que les sabeu col·locar.

- Si viviu o us desplaceu a zones de muntanya, feu servir pneumàtics d'hivern.

- Heu de portar el dipòsit de la gasolina ple, les cadenes del cotxe, roba d'abric, un telèfon mòbil carregat i el carregador, aigua i aliments energètics.

- A dins del cotxe, si teniu la calefacció engegada, deixeu una finestra entreoberta per renovar l'aire.

- Aneu amb cura amb les plaques de gel. Acostumen a trobar-se a les zones més ombrívols de les carreteres.

- Quan sortiu del cotxe aneu amb molt de compte amb possibles rellicades si hi ha plaques de gel o neu.

- Informeu-vos sobre les previsions meteorològiques i l'estat de la xarxa viària i sobre les rutes que cal seguir als mitjans de comunicació:

- Servei Català de Trànsit

- Servei Meteorològic de Catalunya (SMC)
- Agència Estatal de Meteorologia (AEMET)
- 010 Atenció Ciutadana
- Ràdio i altres mitjans de comunicació

2.- Aquest Ajuntament està amatent davant aquesta situació de possible risc i posa a la disposició de la ciutadania els serveis municipals, als quals, i en cas d'emergència us podeu adreçar a través del telèfon 092.

3r.- Com a alcalde de la ciutat demano a tots els veïns i veïnes la vostra col·laboració i en benefici de tots, el màxim respecte a les recomanacions detallades.

El que es publica per a general coneixement,

Manresa, 1 de febrer de 2012
L'Alcalde