



Organitzat per:

Comissió
Anella verda



Esport Ciclista
MANRESA



Ajuntament de Manresa

Amb la col·laboració de



Diputació
Barcelona

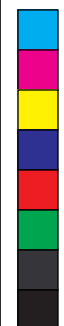


Ajuntament de Manresa

29 de setembre de 2013

Marxa per l'Anella verda

-  Caminada llarga (16 Km)
-  Caminada curta (9 Km)
-  Pedalejada familiar (10 Km)
-  Pedalejada BTT (35 Km i 700 m desnivell positiu)



El proper **diumenge 29 de setembre**, en el marc dels actes de la Setmana del Cor i la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura, se celebrarà la **3a edició de la Marxa per l'Anella Verda de Manresa** amb diferents itineraris que es podran fer a peu o en bicicleta. La Marxa l'organitzen conjuntament l'Ajuntament de Manresa i les entitats integrants de la comissió de l'Anella Verda de Manresa, amb l'assessorament tècnic del Centre Excursionista Montserrat pels itineraris a peu i de l'Esport Ciclista Manresà per l'itinerari en BTT.

Dins els actes de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura, a l'arribada a la Pl. De Sant Domènec, tindrà lloc el **BiciMostra**, amb tot d'activitats i estands informatius d'empreses i entitats. També podreu participar al concurs fotogràfic de l'aplicació **instagram #manresasetmanamobilitat** (+info: www.ajmanresa.cat).

Itineraris:

Per tal de fer una marxa en què tothom hi pugui participar, l'organització ha dissenyat diferents modalitats, totes amb **sortida i arribada a la Pl. De Sant Domènec**:

1. **Caminada Curta:** recorregut de 9 km.
2. **Caminada Llarga:** recorregut de 16 km i 450 metres de desnivell positiu.
3. **Pedalejada en BTT:** recorregut de 35 km i 700 metres desnivell positiu
4. **Pedalejada Familiar:** recorregut de 10 km mixte rural – urbà, en què caldrà adequar el ritme de la pedalejada al d'un passeig.

Preu:

el preu de la inscripció anticipada, fins el dijous 26 de setembre, és de:

- a. 6,00 € els **NO Federats**
- b. 4,00 € els **Federats** a la FEEC (Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya) o a la FCC (Federació Catalana de Ciclisme). Caldrà donar el núm. de llicència en el moment de la inscripció i presentar el carnet el dia de la Marxa.
- c. 10,00 € el **Pack Familiar** (1 adult + 1 menor fins a 16 anys).

Tota inscripció dóna dret a assegurança, avituallaments durant la prova i mocador tubular de record a l'acabament. A més, l'organització disposarà d'un servei d'ambulància en cas d'accident durant la prova.

Inscripcions anticipades fins el dijous 26 de setembre:

- Per internet a www.anellaverdamanresa.cat (inscripció i pagament),
- o bé presencialment al Teatre Kursaal, de dimarts a diumenge de 18.00 a 21.00 hores i dissabtes d'11.00 a 13.00 hores. (Pg. Pere III, 35 – Manresa).

El mateix dia de la prova, en cas que no s'hagin esgotat les previsions de 800 participants, es podran fer inscripcions a la taula de lliurament de dorsals de 8.30 a 10.00 hores **a un preu únic de 10,00 €**

Horaris:

Mitja hora abans de cada sortida, caldrà recollir la polsera de participació a la Pl. De sant Domènec.

- 08.30: Sortida BTT
- 09.00: Sortida caminada llarga
- 09.30: Sortida caminada curta
- 10.00: Sortida Pedalada Mobilitat
- 11.30: Inici del BiciMostra
- 14.00: Tancament de la Marxa

Reglament:

1. La **MARXA PER L'ANELLA VERDA DE MANRESA** és una prova popular no competitiva oberta a tota aquella persona que ho desitgi, sempre que estigui correctament inscrita, tant en temps com en forma.
2. La participació a la prova és sota la responsabilitat i propi risc dels participants. En el moment de formalitzar la inscripció, manifesteu trobar-vos físicament aptes.
3. Els/les menors d'edat hauran d'anar acompanyats per un adult responsable.
4. Els/les participants han de ser respectuosos i cívics amb el medi ambient. Recolliu i emporteu-vos les deixalles i respecteu l'entorn per on passeu.
5. En la modalitat de bicicleta és obligatori l'ús del casc per a tots els participants i els menors que participin en cadireta també han d'estar inscrits a la prova.
6. El recorregut estarà degudament senyalitzat.
7. L'organització es reserva el dret de modificar els trams que cregui convenient, així com anul·lar la prova si ho considerés oportú.
8. L'organització informa que els carrers i camins són oberts al pas de vehicles i caldrà transitar respectant les normes del reglament general de circulació, així com obeir les indicacions de l'organització abans i durant la prova.
9. L'organització declina qualsevol responsabilitat davant dels possibles accidents físics i/o materials que els participants puguin patir o provocar.
10. Si patiu un accident o trobeu algun participant accidentat notifiqueu-ho al control més proper **o truqueu als telèfons d'emergència de la prova: 609011763 / 630009488** (indiqueu punt quilomètric i núm. de dorsal).
11. Si s'ha d'abandonar la prova, convindrà fer-ho en un punt de control de l'itinerari.
12. Després que el vehicle de tancament de la marxa passi pels punts d'avituallament, l'organització no es responsabilitza de cap incidència que pugui haver-hi.
13. L'organització es reservarà el dret de resoldre qualsevol incident que es produeixi durant el transcurs de la prova. En cas de mal temps o causes majors, l'organització decidirà moments abans de l'hora de la sortida si la prova se celebra. En cas de suspensió, els participants podran recollir el seu obsequi, però no es retornaran els diners de la inscripció.
14. El fet d'inscriure's a la prova implicarà l'acceptació d'aquest reglament. Així mateix amb la vostra inscripció concediu permís total per a l'ús de fotografies, vídeos, pel·lícules o qualsevol altre mitjà de comunicació, així com el dret a fer-ne l'ús publicitari que es consideri oportú, sense dret a rebre cap tipus de compensació.